

Selbsthilfegruppe in Zürich

Bewusstes Leben

- Für** | Personen, die seit mindestens 2 Jahren suchtfrei leben
- Was** | Jedes Mitglied der Gruppe kann Diskussionsthemen einbringen. Die überwundene Sucht kann ein solches sein, steht aber nicht zwingend im Mittelpunkt. Die Gruppe ist ein Forum, um sich über generelle Lebensfragen auszutauschen. Sie soll einer positiven Auseinandersetzung mit Begebenheiten Raum bieten.
- Wie** | Zur Teilnahme melden Sie sich bitte vorher bei der Fachstelle für Selbsthilfegruppen an.
- Wo** | Mattengasse 52, 8005 Zürich beim Limmatplatz
- Wann** | Dienstags von 19.30 – 21.00 Uhr
- | | | | |
|---------|-----|-----------|-----|
| Januar | 12. | Juli | 13. |
| Februar | 9. | August | 10. |
| März | 9. | September | 14. |
| April | 13. | Oktober | 12. |
| Mai | 11. | November | 9. |
| Juni | 8. | Dezember | 14. |

Blaues Kreuz Zürich | Fachstelle für Selbsthilfegruppen

T 044 271 15 88

selbsthilfegruppen@blaueskreuzzuerich.ch

blaueskreuzzuerich.ch